

# 大空に翔る

平成23年 3月発行  
No.27

発行  
(財)山形県体育協会  
山形県スポーツ少年団  
山形市松山 2-11-30  
☎(023) 625-5750  
<http://www.yamagataken-taikyo.or.jp/>  
印刷 (株)大風印刷

## 支部だより



「青少年にスポーツの喜びを・青少年の心と身体を育てる」を理念として確認し、将来像をまとめた日本スポーツ少年団の私たちも、この視点を踏まえ更なる活動の充実に努力しなければと思う。指導者各位と各団の益々のご活躍と発展をご祈念申し上げます。

ヴィルコメン ヒア イン モガミ、日独同時交流大成功の素晴らしい記録集、県少年大会兼ジュニアリーダースクールの成功と指導者やリーダーの活躍、指導者並びに母集団研修会の二〇〇名に及ぶ参加、県少年少女スポーツ交流大会の盛況等々、関係者のご尽力で多くの成果を収め、新年度に向け躍進出来ずことを喜び感謝申し上げます。

昨年のインフルエンザの大流行に次いで、本年度は連日の猛暑続き、日常活動や大会における事故発生を心配しておりましたが、杞憂に終わり関係者の手厚い配慮と子ども達の体力の向上の賜物と深甚なる敬意を表します。

さて、財団法人日本体育協会創立一〇〇周年記念として、子どもの発達段階に応じた体力向上プログラムを開発し全国的な普及啓蒙に乗りだした。

一方、学校教育においても、学習指導要領改定の内容を変えると共に授業時数を増やし、実施方法も多様にして、指導の観点を示し先行実施している。



山形県スポーツ少年団  
本部長 梁瀬 吉弘

ごあいさつ



山形県スポーツ少年団

## リーダー紹介

「山形県スポーツ少年団リーダー会」と聞いて、すぐに何をやる会なのか分かる人は少ないと思います。そこで、私たちが活動する山形県スポーツ少年団リーダー会を、少しでも知っていただき、一緒に楽しいスポーツ少年団活動にしたいだけだと思います。

皆さんの市町村にはスポーツ少年団があり、様々なスポーツ活動をしていると思います。私たちリーダー会の会員は、県内各地域でそれぞれ異なるスポーツをしているスポーツ少年団の団員で、一六歳から二一歳の仲間が集まり活動しています。きつと「その歳で団員!?」「スポーツ少年団って小学生までじゃないの!?」というように、不思議に思う人が多いと思います。スポーツ少年団によってはあらかじめ入団が小学生だけになっていたり、中学校から始まる部活動も理由だと思いますが、小学生だけが活動しているスポーツ団体と違って、今、全てのスポーツ少年団にリーダーがいるわけではないため、リーダーという活動があまり知られないまま、リーダーとして活動出来ずに小学生で卒団してしまう人が大半です。スポーツ少年団は小学校までのスポーツ団体ではありません。

私たちは、その中でリーダーという役割を持って活動しています。ここで「リーダー」とはなんだろうと不思議に思う人がいると思います。



次は「山形県スポーツ少年団リーダー会」という組織についてです。山形県内のスポーツ少年団に団員登録している高校生から二一歳までなら、誰でもリーダーとして活動が出来ます。主な活動は、リーダー研修会や山形県少年大会（兼）ジュニア・リーダースクール

私たちの活動が楽しくなるよう、指導者と団員とのパイプ役となり、先輩という立場で団員と一緒に一つの目標に向かってよう、団員をまとめる人と言えます。スポーツ少年団は、学校の体育や部活動とは違い、様々な種類のスポーツ体験だけでなく、全国、世界の仲間との交流・学習活動などを行うことが出来る団体で、生涯ずっと活動できます。このような活動でリーダー達は、多くのことを学び、様々なスポーツを仲間と楽しく活動できるスポーツ少年団の指導者になることを目標にしています。少しリーダーがどんな人たちかわかっていたらどうでしょうか？



などのスポーツ少年団が開催する交流会の運営補助、北海道・東北ブロックや全国の研修会や交流会への参加などです。交流会の運営補助はリーダー会がメインで、活動するところは企画から、準備運営まで行います。実際運営するまでは、大変なこと、不安なことも多くありますが、参加者の皆さんから「楽しかった」「あんなリーダーになりたい」と言われた時は、これ以上ないやりがいを感じ、多くのことを学ぶことが出来ます。また全国のリーダーと交流ができ、友達を作ること出来ます。同じ目的意識を持つ仲間たちが全国にいます。そんな仲間とのネットワークがあることは、自分自身の視野が広がります。人間として成長する事ができます。さらに、中学生でジュニア・リーダー、高校生でシニア・リーダーの資格を取るとドイツとの交流会に参加でき、仲間のネットワークは世界中に広がります。三週間のドイツでの生活をきっかけに、リーダー達はひと回りもふた回りも成長して帰って来ることが出来ます。学校や部活動だけでは決して味わえない社会経験がリーダー会活動の最大の魅力で、リーダーであり続けたいと思う理由です。

リーダーに少しでも興味を持っていただけたなら、お気軽にご連絡下さい。皆さんと一緒に活動できる日を山形県リーダー会一同心からお待ちしております。

山形県スポーツ少年団  
リーダー会会長 山田都茂美

## 市町村の動き

米沢市スポーツ少年団事務局



米沢市スポーツ少年団は二二年度現在、六三団体、団員約一、四〇〇名、指導者約三七〇名で構成されています。また、小学生の加入率は約二五パーセントです。人口減少に伴いながらも、ここ約二〇年の指導者・団員数はほぼ横ばいであり、依然として地域が持つスポーツ活動に対する意識や期待の大きさが伺えます。

現在本市では指導者育成に重点を置いており、毎年開かれる認定員養成講習会には多くの指導者が参加し、認定員の資格を得ています。また、今年度の置賜支部指導者研修会は米沢市内で開催され盛会のうちに終了しました。

とはいえ、仕事やスポーツの指導等、多忙の中研修会に参加していただくわけですから、意義のあるものを開催しなければならぬと痛感しています。

「土日も日中は練習しているから夕方からにしてほしい」「最前線で指導に当たる方々と意見交換をしたい」と様々な意見・要望も頂戴しています。各単位団はもとより体育協会や体育指導委員会等とも連携をとりながら、より充実した指導者育成の体制を整えることが現在の課題です。

たくさんの仲間や指導者に出会い、学びあうことで子供たちは大きく成長し、ひいてはスポ少全体の更なる発展につながると思います。その一端を担えるよう努力してまいります。



# 育てる」 食事と栄養

山形県体育協会スポーツ指導員・健康運動指導士

パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー 山口 喜代美

## 試合日、何を食べてらいいのだろう

### 【朝食】

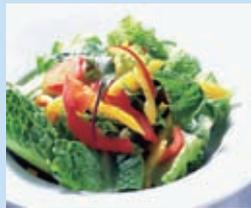
炭水化物をメインに色とりどりに盛り合わせ、楽しく食べよう。リラックスが集中力を生む。

### 【昼食】

試合の2時間前には腹八分目で食べ終えよう。  
(時間前にお腹が空いたときはバナナ程度に)  
水分補給を忘れずに!!

### 【夕食】

いも類や温野菜たっぷりのクリームシチューなどおすすめです。試合後は筋肉も疲労しています。  
疲労感を軽減する目的で果糖やクエン酸を含んだかんきつ類を採ることも必要です。



## 夏バテ防止・疲労(果糖)回復

### ビタミンC

ブロッコリー・カリフラワー・イチゴ・キウイ

### クエン酸

酢・梅製品・かんきつ類・果物



本来持っている自分の力を120%発揮するためには、疲労を溜め込まないこととコンディションを整えておくことが重要です。

## フルーツ王国 山形

一年間を通して果物の収穫に恵まれている山形。この果物の栄養素も見逃せません。

### モモ: ビタミンC・食物繊維・糖質

- 水分の宝庫で冷やす性質がある
- 熱を下げ、せきを止める

### ラ・フランス: ビタミンC・食物繊維

- 食物繊維は日本ナシの2倍

### リンゴ: ビタミンC・糖質

- 便秘、下痢にもよい。血圧を下げる

### ブドウ: ビタミンC・糖質

- 食べればすぐにエネルギーになる
- むくみや高血圧症、疲労回復、病中病後の栄養補給に有効

### ナシ: ビタミンC・食物繊維

- 水分の宝庫で冷やす性質がある
- 熱を下げ、せきを止める



## 山形の郷土料理 “いも煮”

山形の郷土料理には栄養価の高いもの、バランスの良いものが多いです。

山形の代表的な郷土料理“いも煮”は一碗に豊富な食材が入り、栄養バランスの高いすばらしい一品です。



競技スポーツで“勝ちにいく”と選手の生活や生き方が変わります。成長する中で身体や心に変化(変身・変心)が見られます。“勝つ”ためには必要なことです。生活が変わると、食べ方も変わります。勝つための魔法の食べ物はありませんが、身体と心を強くするための食べ方はあるのです。

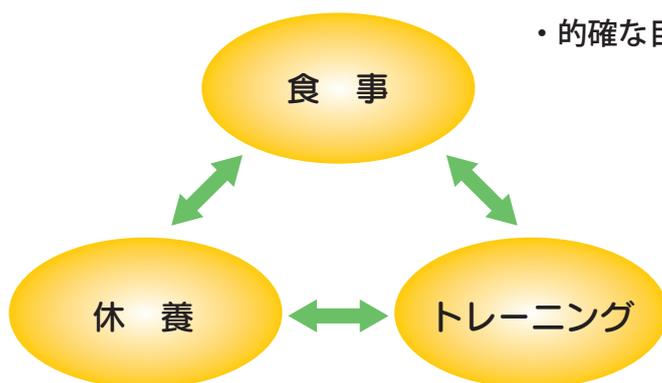
(山口 喜代美)

特集

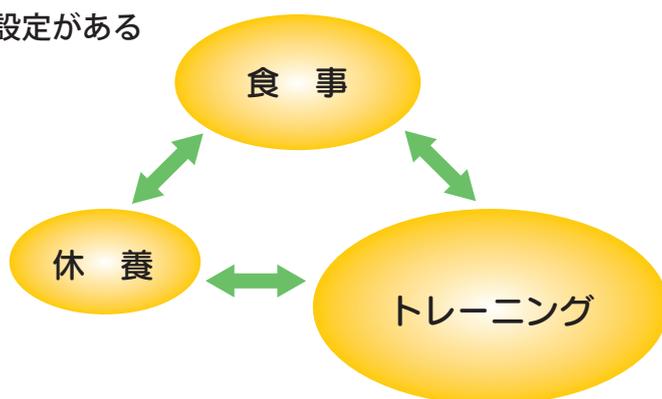
# 「こころと身体を

## スポーツライフマネジメントの確立を!!

- ・規則的な生活
- ・バランスのよい食事
- ・的確な目標設定がある



それぞれの組み合わせとバランス



ケガや故障の原因

“食事”もひとつの栄養素に偏ることなく、バランスよく食べることが大切です。

### 成長期の食事【ベーシックパターン】

- |  |   |              |
|--|---|--------------|
| <b>1. エネルギー源である主食</b><br>「炭水化物」 ⇒ ご飯、麺類、パン                             | ⇒ | 身体を動かす、頭を動かす |
| <b>2. 良質なタンパク資源となる主菜</b><br>「タンパク質」 ⇒ 肉、魚、卵                            | ⇒ | 身体をつくる       |
| <b>3. 副菜として大豆製品、いも類、野菜類</b><br>「ビタミン」 ⇒ 緑黄色野菜<br>「ミネラル」 ⇒ 淡色野菜、植物性タンパク | ⇒ | 身体を整える       |
| <b>4. 具のたっぷり入った汁物</b><br>「ビタミン」、「ミネラル」 ⇒ 野菜、海藻、きのこ                     | ⇒ | 身体を活性化させる    |
| <b>5. 牛乳、ヨーグルト</b><br>「ミネラル」   | ⇒ | 身体を整える       |
| <b>6. 果物</b><br>「ビタミン」   | ⇒ | 身体の安定        |

# 団員の夢

## 私とトランポリン



上山市トランポリン  
スポーツ少年団  
鈴木 楓

私がトランポリンを始めたのは二年生のときです。六年生のときに一度やめたのですが、どうしてもトランポリンを跳びたくて上山市トランポリンスポーツ少年団へ入団しました。

トランポリンを跳んだことはありましたが、昨年の十二月から「ダブルミニトランポリン」というものの練習が始まりました。私は一度もやったことが無かったので、なかなか上手くできませんでした。先生方に指導してもらい、次第に跳べるようになり、全日本ダブルミニ大会の後には、「二回転宙返り」の練習が始まりましたが、着地が決まらず成功率が低いまま世界大会の選考会に出場することになりました。選考会本番は、とても不安な状態でしたが、何とか成功し世界大会に出場することができました。

世界大会が近づいてくると、プレッシャーで技ができなくなってしまうました。不安な気持ちでフランスへ出発。そこで、世界のレベルを知り、新しい目標ができました。今の自分の力では、まだまだ足りないのです、もっと力をつけて世界のレベルに通用するような演

技をしたいです。

来年もチャンスはあります。自分の弱い心に打ち勝ち、世界大会に出場できるようにがんばりたいです。

## ぼくの夢



新庄ソフトテニス  
スポーツ少年団  
大場 聖真

ぼくがソフトテニスを始めたきっかけは、親せきのお兄ちゃんが中学校でソフトテニスをやっていて、「カッコいいな」と思ったからです。

新庄スポ少には、小学校一年の三月に入団しました。

入団して三年八カ月がたちました。今、お母さんとぼくには大きな夢があります。それは、小学生の全国大会に出場することです。ぼくがソフトテニスを始めたときからの夢で、今も同じです。

今年の一月、四年生以下の部で最終予選に残ることができました。最後の試合で一ゲームも取られなかったら、全国大会出場決定でした。でも、一ゲーム取られてしまい出場権を逃してしまいました。とても悔しかったです。

だから、今年こそは、絶対、絶対、全国に行きたいから、練習をたくさん増やして頑張っています。

来年一月の最終予選会は、五年生の部に出場します。ぼくは、夢をかなえるため全力で頑張ります。

## 私の夢



宮内ソフトテニス  
スポーツ少年団  
結城 実華

私の夢は、山形県の大会で上位になり良い成績を残す事です。

ソフトテニスを始めたきっかけは、私のお姉ちゃんがソフトテニスを習っていて、すごく楽しそうだったからです。小学五年生の春からスポ少に入りました。

ラケットでボールを打つ事が楽しかったです。最初はラケットではなく手でボールを打つ事から始めました。ラケットでボールを打てるようになると楽しくなり、夏の休みの日でもお父さんと宮内中学校のテニスコートで練習していました。

年上の人とゲームをするとボロ負けでとてもやさしかったです。何回も練習して、がんばりました。

そして、六年生になった夏に天童市の県大会でベスト一六位になりました。とてもうれしくて、ますますテニスが好きになりました。

練習は、楽しい事もすごくつかれてしまう事もあります。これからも、さまざまな経験をして、ソフトテニスうまくなって中学校でも活やくして良い成績を残していきたいです。



## ぼくの夢



稲穂サッカー  
スポーツ少年団  
熊谷 慎大

ぼくが、サッカーと出会ったきっかけは、二年生の時に兄がサッカーをしたいと母に言った時、ぼくもむしようにサッカーがしたくなり、稲穂サッカースポーツ少年団に入ることになりました。

稲穂サッカースポーツ少年団には「仲間づくり」「体力づくり」「自然とのふれあい」「交歓交流」の四つの柱があり、サッカーを中心にしながらも、山形の鈴川少年団や新潟の402少年団とのホームステイでの相互交流や、サッカーボールを使わない夏合宿。モンテディオ山形の試合会場での応援。親子での里山歩き、長ぐつアイスホッケー、運動会などの楽しいプログラムがいっぱいあります。

今年のサッカーの大会成績は、二回県大会に出場し、二つの大会で優勝することができました。丸いボールをあやつることは、むずかしいことですが、練習していくうちにうまくなり、楽しくなりました。

最後に、ぼくの将来の夢は、サッカー選手になることです。Jリーグの試合を見に行くと、大勢のサポーターが応援してくれます。ぼくもそんな中でサッカーがしたいです。そのため、練習を重ねて、テクニクを身に付けられるようにがんばりたいです。

# 大空に翔る

## 第18回山形県少年少女スポーツ交流大会 開催種目 会場一覧 参加者数一覧

No.	種目	開催期日	会場	参加者数
1	柔道	10月3日	山形県体育館主競技場	312
2	剣道	10月3日	寒河江市市民体育館	432
3	バスケットボール	10月3日	天童市スポーツセンター総合体育館 上市市立南小学校 山辺町民総合体育館 大江町体育センター 真室川町民体育館	867
4	サッカー	10月3日 10月11日	山形県総合運動公園 サッカー場・ラグビー場・第2運動広場 鶴岡市小真木原運動公園東・南多目的広場	474
5	軟式野球	10月2日	村山市金谷運動広場 東根市大森緑地公園野球場 尾花沢市総合球場 大石町下河原公園	355
6	バレーボール	10月3日	新庄市体育館 新庄市立日新中学校 新庄市立日新小学校	489
7	卓球	10月11日	河北町民体育館	230
8	バドミントン	9月23日	鶴岡市小真木原総合体育館	261
9	ソフトボール	10月2日	新庄市立明倫中学校 新庄市立沼田小学校	169
10	ソフトテニス	10月3日	山形県総合運動公園テニスコート	347
11	陸上競技	10月3日	山形県総合運動公園Nソフトスタジアム	439
12	体操	10月3日	酒田市国体記念体育館大アリーナ	86
13	空手道	10月3日	山形県立天童高等学校体育館	177
14	レスリング	10月3日	山形県立米沢工業高等学校レスリング場	61
15	相撲	10月2日	米沢市宮相撲場	34
16	トランポリン	10月9日	上市市体育文化センター	99
合 計				4,832

「べにばな国体」開催を記念した山形県少年少女スポーツ交流大会は今年で第一八回を数え、十月三日を主会期に、県内各地の会場において一六種目、四、八三二名の参加を得て開催した。

### 県少年少女スポーツ交流大会

## 第37回日独スポーツ少年団同時交流受入事業日程

時間・月日	1日目 7月30日(金)	2日目 7月31日(土)	3日目 8月1日(日)	4日目 8月2日(月)	5日目 8月3日(火)	6日目 8月4日(水)	7日目 8月5日(木)	
7:00		○朝食(7:00~) ホームステイ先	○朝食(7:00~) ホームステイ先	○朝食(7:00~) ホームステイ先	○朝食(7:00~) ホームステイ先	○朝食(7:00~) ホームステイ先	○朝食(7:00~) ホテル内ラウンジ	
8:00								
9:00		○新庄駅東口集合(9:00) ☆禅寺修行(10:00~12:00) 真室川町(庄園半) (内容)・安全祈願・講話 ・座禅体験・説話	民泊家庭による交流プログラム	○新庄駅東口集合(9:00) ☆舟下り体験(9:30~10:40) 戸沢村(戸沢渡船番所) (内容)・最上川船下り ☆幻想の森散策 (11:00~11:40) (内容)・自然散策 ☆昼食(12:00~13:00)	○新庄駅東口集合(9:00) ☆野球体験(9:30~10:45) 大蔵村(大蔵村野球場) (内容)・大蔵中野球部との 交流試合 ☆餅つき体験(11:00~13:00) 大蔵村(赤松生涯学習センター) (内容)・餅をつき、参加者 全員で味わう	○新庄駅東口集合(9:00) ☆前森高原乗馬体験他 (10:00~12:30) 最上町(前森高原) (内容)・乗馬体験 ・ソーセージづくり ・焼き肉体験(昼食時)	○新庄駅東口集合(9:00) ☆山焼絵付体験 新庄市(東山焼窯元) (13:30~15:10) (内容)・山焼絵の絵付け 体験 ☆新庄の伝統文化体験 歴史センター(15:20~17:00) (内容)・新庄味噌子産と鑑賞 ○宿泊先ホテル到着(17:30) 泊:シェーナズハイム金山 (金山町) ○さよなら夕食交流会 (18:30~20:30) ホテル内会場	☆城下(9:30~) 宮城県へ出発(10:00)
10:00	福島県より引継ぎ 福島県出発(10:00)							
11:00								
12:00	昼食休憩(12:00~13:00) 県総合運動公園レストラン 施設見学または屋外プールで遊泳	☆昼食(12:00~13:00)						
13:00		☆草木染体験 (13:00~16:00) 金山町(杉沢地区) (内容) ・藍染めの行程説明 ・体験						
14:00				☆灯籠づくり体験他 (13:30~16:30) 鮭川村(盛戸郷舎) (内容)・灯籠づくり体験 ・境内散策 ・御神輿体験	☆狼羽根太鼓体験他 (13:30~16:30) 舟形町(富長小他) (内容)・狼羽根太鼓体験 ・町内散策 ・温泉体験			
15:00	県総合運動公園出発							
16:00	新庄市大会館到着(16:30)	○新庄駅東口到着(17:00)						
17:00	休憩及び打合せ等 歓迎夕食会 (18:00~20:00)	○ホームステイ先へ						
18:00		○夕食 ホームステイ先						
19:00		○夕食 ホームステイ先						
20:00		○夕食 ホームステイ先						
21:00								
グループ報告	ホームステイ	ホームステイ	ホームステイ	ホームステイ	ホームステイ	シェーナズハイム金山	宮城県内	

七月三十日〜八月五日 最上支部

### 日独同時交流 受入

三月四日、山形県スポーツ会館において六四名が参加して開催されました。研修会に先立ち、山形県スポーツ少年団表彰式を行い、研修会では、スポーツ少年団とスポーツ安全保険の事務取り扱いについての説明を中心に、研修を深めました。

### 市町村スポーツ安全協会研修会

十一月二十日、ホテルシンフォニー(寒河江市)において、一九三名が参加して開催されました。研修会に先立ち、日本スポーツ少年団顕彰伝達式を行いました。研修会では、日本スポーツ少年団活動開発部会委員を務める静岡大学教育学部准教授杉山康司氏より「子どもの発育発達と適切な指導のあり方」を体力科学からのアプローチ」と題して講演をいただきました。更に阿部諭氏(鮭川Jrバレーボールスポ少)、伊藤裕幸氏(月山スキースポ少)より実践発表がありました。

### 県指導者・育成母集団研修会

### ホームステイ先の紹介

- 柏倉 政男(新庄市)  
ラインハルト・ルーガー(団長)
- オリバー・スレチュカ
- 栗田 一直(金山町)
- フロリアン・シュミット
- 荒川 勇一(戸沢村)
- ミハエラ・ピーゲンドルフ
- 黒坂 啓蔵(最上町)
- フロリアン・リーマー
- 片見 和正(大蔵村)
- ビルギット・プロット
- 佐藤 祐(舟形町)
- ミハエラ・エングホーファー
- 安彦 智浩(真室川町)
- アレクサンダー・ハウプトナー
- 阿部 諭(鮭川村)
- アニャ・トルドリアン

## スポーツ少年団認定員養成講習会兼スポーツリーダー養成講習会

受講者 410名 合格者408名 不合格者2名

地区・コース名	期 日	会 場	受講者	認定者	保留者
村山(東南)	11月27日(土)~28日(日)	山形市スポーツ会館・江南体育館	105	29	76
村山(西)	12月11日(土)~12日(日)	朝日町創造館	71	23	48
村山(北)	11月6日(土)~7日(日)	大石町立福祉会館	46	9	37
最上	11月20日(土)~21日(日)	鮭川村中央公民館	55	8	45
置賜	11月27日(土)~28日(日)	長井市 置賜生涯学習プラザ	42	19	23
庄内(田川)	11月13日(土)~14日(日)	鶴岡市朝陽武道館	61	24	37
庄内(飽海)	10月23日(土)~24日(日)	酒田市武道館	30	18	12
合 計			410	130	278

日本スポーツ少年団指導者制度が変わり四年目、七会場で開催しました。自宅学習二一時間、集合講習二一科目一四時間の講習会後に検定試験を実施。また、この認定員講習会を終了し、「認定員」資格を認定された指導者に対しては、(財)日本体育協会公認「スポーツリーダー」資格も与えられます。今年度の受講者四一〇名の内、一三〇名を認定し、二七八名を認定保留としました。なお、保留者については、二十三年度登録することにより認定されます。

### 認定員養成講習会

# 県の動き

## 表彰

- 文部科学大臣表彰  
(生涯スポーツ優良団体) 大倉スポーツ少年団 (村山市)
- 日本スポーツ少年団顕彰  
(市区町村表彰) 金山町スポーツ少年団 (指導者表彰) 今野智夫 (山形市)、堀啓治 (南陽市)、上野義弘 (鶴岡市)
- 山形県スポーツ少年団表彰受賞者  
(優良団) 寒小スラッガーズスポーツ少年団 (寒河江市)、朝日卓球スポーツ少年団 (朝日町)、葉山ミニバスケットボールスポーツ少年団 (村山市)、神町剣道スポーツ少年団 (東根市)、日新サッカースポーツ少年団 (新庄市)、米沢レスリングスポーツ少年団 (米沢市)、長井バドミントンスポーツ少年団 (長井市)、いづみサッカースポーツ少年団 (鶴岡市)、峰栄卓球スポーツ少年団 (鶴岡市)、富士見スポーツ少年団 (酒田市)
- (功労者) 土屋芳美 (山形市)、新関浩生 (天童市)、渡辺正博 (寒河江市)、安野重幸 (尾花沢市)、五十嵐忠一 (鮭川村)、今野隆三 (米沢市)、大久保良一 (小国町)、海藤甚一 (鶴岡市)、工藤海蔵 (酒田市)、兵藤清彦 (酒田市)

## 各種事業

- シニアリーダースクール  
八月十二〜十六日 静岡県  
(団員) 佐竹恵、大泉美紗 (中山町)、渡辺満里奈 (寒河江市)、本間歩 (鶴岡市)
- 全国指導者研究大会  
六月二十日 東京都 十四名参加
- 全国リーダー連絡会  
十月二〜三日 東京都  
(指導者) 上野和義 (鶴岡市)、(リーダー) 山田都茂美、工藤直美 (白鷹町)
- 北海道・東北ブロックリーダー研究大会  
十月九〜十一日 秋田県  
(指導者) 上野和義 (鶴岡市)、廣川由香 (小国町)、(リーダー) 山田都茂美、工藤直美 (白鷹町)、山本航、笹原瑠偉 (鶴岡市)、大場智貴 (米沢市)、大泉美紗 (中山町)
- 全国スポーツ少年大会  
七月三十一日〜八月三日 島根県  
(指導者) 上野薫 (鶴岡市)、(団員) 熊谷慣大、佐藤崇人、五十嵐紀緒、大井望里、斎藤拓未、伊藤彰浩、齋藤遥、井上鞠加 (鶴岡市)
- 東北ブロックスポーツ少年大会  
八月五〜八日 岩手県  
(指導者) 渡部恵美 (鶴岡市)、(団員) 伊藤雄平、熊谷侑大、土田雄大、渡部羅夢 (鶴岡市)
- 日独同時交流派遣  
七月二十日〜八月十一日 二十三日間  
(団員) 山本航、佐藤凜太郎、鈴木桃佳 (鶴岡市)
- 日独青少年指導者セミナー派遣  
十月十〜二十三日 十四日間  
(指導者) 森和也 (川西町)
- 全国スポーツ少年団競技別交流大会  
【サッカー】(第三十四回)七月三十一日〜

- 八月七日 福島県・東京都 OSAフォールトナ山形フットボールクラブ (山形市)【バレーボール】(第八回)三重県【剣道】(第三十三回)三月二十六〜二十八日 兵庫県【剣道】(第三十三回)兵庫県
- ※東日本大震災により中止
- 東北ブロックスポーツ少年団競技別交流大会  
【軟式野球】七月十日 宮城県 日新レックススターズ(新庄市)【サッカー】七月三十日〜八月一日 青森県 南沼原サッカー(山形市)、S・F・Cジェラール(山形市)、浜田サッカー(酒田市)【柔道】十一月二十七〜二十八日 岩手県 立川柔道(庄内町)、高橋道場(山形市)、戸沢道場柔友会(戸沢村)【ミニバスケットボール】山形県
- ※東日本大震災により中止
- 県スポーツ少年大会兼ジュニアリーダースクール  
八月六〜八日 山形市少年自然の家にて開催。九名の団員をジュニアリーダーとして認定。少年大会の部四十三名の団員、指導者十名参加

## 編集後記

「本委員会や各専門委員会での話題から」スポーツ少年団の目的は「スポーツによる青少年の健全育成」ですが、勝利のみに固執して活動している少年団も少なからず見受けられます。このことを全て否定するつもりはありませんが、これでは心身の調和のとれた全人教育には至りません。団員だけが学ぶのではなく、それ以上に指導者自身が学ぶ意欲を持ち続けることが大事です。指導者として認定員養成講習会や指導者研修会に参加する。団員の活動プログラムに少年大会やジュニア・リーダー・スクールへの参加を位置づける。体力測定や社会・文化活動、交流活動等を取り入れる。等々、少年団の本来の目的や理念に合致した活動に取り組むよう願っています。

## 編集委員

- 委員長 志村 忠夫
- 副委員長 堀 啓治
- 委員 柏倉 政男、安野 重幸、藤山 一栄
- 三上 重幸、橋本 吉明、上野 義弘
- 佐藤 俊次、藤原 浩、伊藤 岳人



# スポーツ安全保険

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

士 財団法人 **スポーツ安全協会** 山形県支部 (山形県体育協会内)

〒990-2412 山形市松山2丁目11番30号 TEL 023-642-8321 電話受付時間(平日9時〜午後5時)土 日 祝日を除く。

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付しております。

(引揚格事務保険会社)  
東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 公務第2部公務第1課  
TEL 03-3515-4133 (平日9:00〜17:00)  
(共同引揚格保険会社(平成23年4月予定)) ※予告なし(変更となる場合があります。)  
あいおい生命保険株式会社 運動少年部 大野大 東京海上日動  
日新火災 日本興業損害 富士火災 三井住友海上  
平成23年1月作成 10-T-08374