

# 令和元年度山形県スポーツ医・科学事業 第1回コンディショニング&リカバリーセミナー開催要項

- 1 趣 旨 全国レベルの競技力を獲得するため、競技団体の指導者・強化スタッフ・選手等を対象としたセミナーを実施し、医・科学データを活用する指導法を学び、日常の強化活動にフィードバックさせて競技力の向上を図るとともに、2020 東京オリンピック、国体、インターハイに向けて、医科学関係者と指導者・強化スタッフ・選手等が一体となって競技力向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人山形県スポーツ協会
- 3 日 時 令和元年9月1日（日） 10：30～16：30
- 4 会 場 山形県総合運動公園 2階 大会議室  
〒994-0000 天童市山王 1-1 電話：023-666-3130
- 5 内 容 (仮題)
  - 第1部 栄養学分野 講演 (10：30～12：00)  
テーマ：「アスリートがしてはいけない食べ方とは？」  
講 師：西田 久美子 氏 (米沢栄養大学)  
佐藤 直人 氏 (米沢栄養大学)
  - 第2部 スポーツ医学分野 講演 (12：45～14：30)  
テーマ1：「アスリートに多く見られる貧血」  
講 師：田中 眞司 氏 (医療法人社団小白川至誠堂病院)  
テーマ2：「成長期・思春期のアスリートの貧血と競技パフォーマンスの関係」  
講 師：松田 貴雄 氏 (国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター)  
**元・なでしこジャパン帯同ドクター**
  - 第3部 コーチング・トレーニング学分野 講演 (14：45～16：15)  
テーマ：「自分に合うトレーニングの見つけ方」  
講 師：神長 博臣 氏 (山形県スポーツ協会 マルチサポートセンター)
- 6 日 程 9：45～ 受付 (10：15～開会行事)  
10：30～16：15 講演 (時間帯は上記)  
16：15～16：30 閉会行事
- 7 対 象 (1) 県内競技団体強化スタッフ・選手 等  
(2) 学校、クラブ等の指導者・スポーツに関わる方 (保護者等)  
計150名程度
- 8 参加料 無料
- 9 申込方法 申し込み用紙 (別紙) に記入をし、下記連絡先へお送りください。  
**申込締切 8月24日 (土) 締切厳守**
- 10 その他 (1) 筆記用具を持参してください。内履きは不要です。  
(2) 運動は行いません。

【問合せ先】(公財) 山形県スポーツ協会 マルチサポートセンター 担当：神長、後藤  
Tel：023-666-3130 FAX：023-666-3135 mail：multi.support.centre@yamagata-sports.or.jp